

Mercado laboral



## Observatorio del mercado laboral: ¿cómo vamos al 1T2026?

27 de mayo de 2026

## Observatorio del mercado laboral: ¿cómo vamos al 1T2026?

En el mercado laboral mexicano persisten dos fallas estructurales que necesitan ser atendidas a partir de políticas públicas integrales que puedan corregirlas: **la baja participación laboral de las mujeres y la alta y persistente informalidad laboral**.

Al primer trimestre de 2026 (1T2026), la tasa de participación laboral de los hombres se encuentra 28.8 puntos porcentuales (pp) por encima de la tasa de participación laboral de las mujeres. Además, la tasa de informalidad laboral (TIL1) se ubica en **54.8%**, es decir, más de la mitad de la población ocupada en nuestro país no tiene acceso a seguridad social y, en promedio, sus ingresos son equivalentes a la mitad de lo que se observa en un empleo formal.

Para la administración de la **presidenta Claudia Sheinbaum** debe ser una prioridad la construcción de un **Sistema Nacional de Cuidados** que permita que a las mujeres **entrar y permanecer en el mercado laboral remunerado**, así como un programa de **formalización del sector informal** de la economía (29.5% de la población ocupada), el **ámbito agropecuario** (8.7% de la población ocupada) y el **trabajo doméstico remunerado** (3.7% de la población ocupada); sin olvidar el trabajo informal que se realiza en el sector formal de la economía (**empresas, gobierno e instituciones**), correspondiente al 12.9% de la población ocupada en el país.

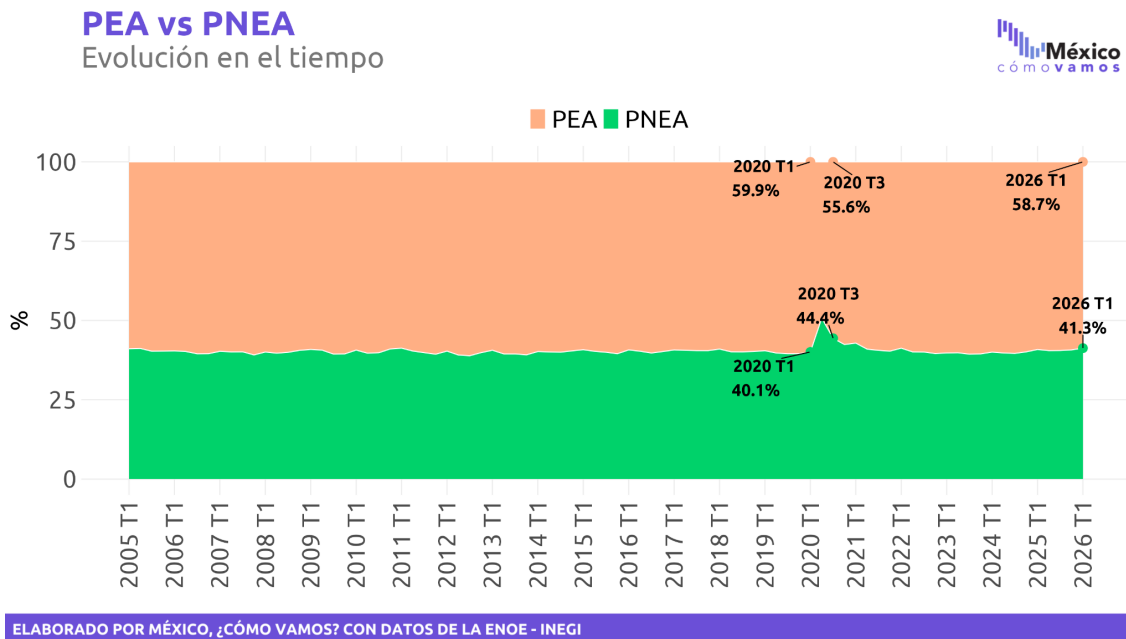
- En el primer trimestre de 2026 la población económicamente activa (PEA) del país fue de 61 millones 113 mil personas, **622 mil** más que en el primer trimestre de 2025.
- En la **población ocupada** se observa un incremento anual de 551 mil 651 personas.
- En la **población desocupada** un incremento de 70 mil 471 personas.
- En la **población disponible** una reducción de (-)356 mil 309 personas.
- En la **población no disponible** un incremento de 1 millón 548 mil 893 personas.
- **La tasa de participación laboral se ubicó en 58.7%**. Esta cifra es inferior tanto a la de un año antes como a la observada en el trimestre anterior. Por esto, el **Semáforo Económico de participación laboral** se encuentra en rojo.
- La tasa de participación de los hombres fue de 74%, mientras que la de las mujeres se ubicó en 45.2%; una brecha de 28.8 pp, similar a la observada en el trimestre anterior.
- **2 millones 354 mil 311 personas no disponibles** señalaron contar con **interés para trabajar**, pero bajo un contexto que les impide hacerlo; al desagregar entre hombres y mujeres, **425 mil 521 hombres se encuentran en esta situación**, mientras que **1 millón 928 mil 790 son mujeres**, ¡4 veces más que el caso de los hombres!

- La **tasa de desocupación abierta** se ubicó en **2.6%** de la PEA, ligeramente por encima de la tasa observada en el primer trimestre del año anterior (2.5%).
- La **tasa de desocupación extendida** se ubicó en **9.8%**, mostrando una disminución en su comparación anual de (-)0.5 pp.
- La **brecha laboral** se ubicó en **15.8%**, mostrando una disminución en su comparación anual de (-)0.4 pp.
- La **tasa de informalidad laboral fue de 54.8%**, un incremento de 0.5 pp respecto a la tasa observada un año atrás.
- La **tasa de ocupación en el sector informal** fue de **29.5%**, un incremento de 0.7 pp en su comparación anual.

# Composición del mercado laboral mexicano

Las estadísticas del mercado laboral mexicano se desprenden de la Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo (ENOE) de la población de 15 años y más. Esta población se divide en dos grandes grupos: la Población Económicamente Activa (PEA) y la Población No Económicamente Activa (PNEA).

Al 1T2026, la PEA del país fue de 61 millones 113 mil personas, 622 mil más que en el primer trimestre de 2025. Por otro lado, la PNEA del país fue de 42 millones 961 mil personas, 1 millón 192 mil personas más que un año antes.

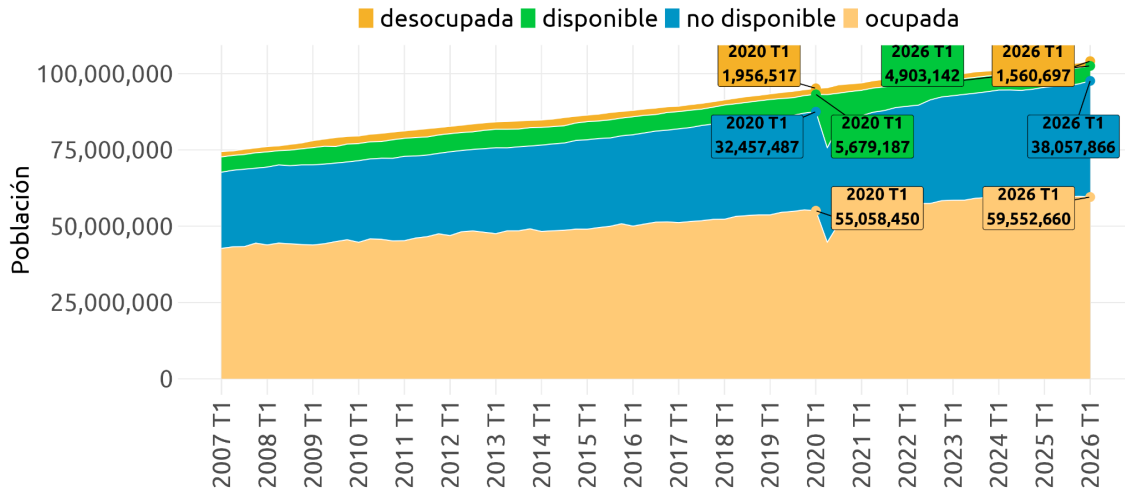


La PEA está compuesta por aquellas personas que tienen empleo (personas ocupadas), así como de las que no tienen empleo y buscan uno activamente (personas desocupadas).

Por su parte, la PNEA está compuesta por las personas que no están empleadas ni buscando activamente trabajo. Estas personas pueden estar dedicadas al hogar, estudiando, jubiladas, con impedimentos personales u ocupadas en otras actividades que no involucren empleo remunerado, como las **labores del hogar o de cuidados no remuneradas**. La PNEA se divide en dos grupos: los disponibles, que aceptarían empleo si se les ofrece, y los no disponibles, que no están dispuestos a trabajar por diversas razones.

## Composición Mercado Laboral

Evolución en el tiempo

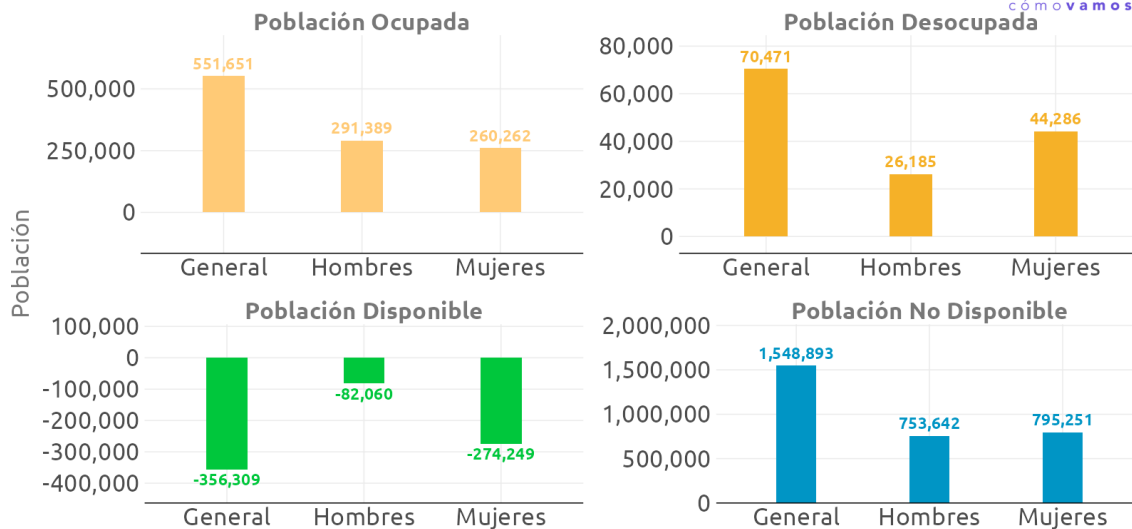


ELABORADO POR MÉXICO, ¿CÓMO VAMOS? CON DATOS DE LA ENOE - INEGI

En la siguiente figura se pueden observar los cambios anuales en la población en los cuatro grupos previamente descritos; en todas se observan aumentos a excepción de la disminución en la población disponible. En la **población ocupada** se observa un aumento de 551 mil 651 personas, en la **población desocupada** de 70 mil 471 personas, y en la **población no disponible** de 1 millón 548 mil 893 personas, finalmente, una reducción en la **población disponible**, de (-)356 mil 309 personas.

## Diferencias Anuales

Comparación al 1T del año pasado

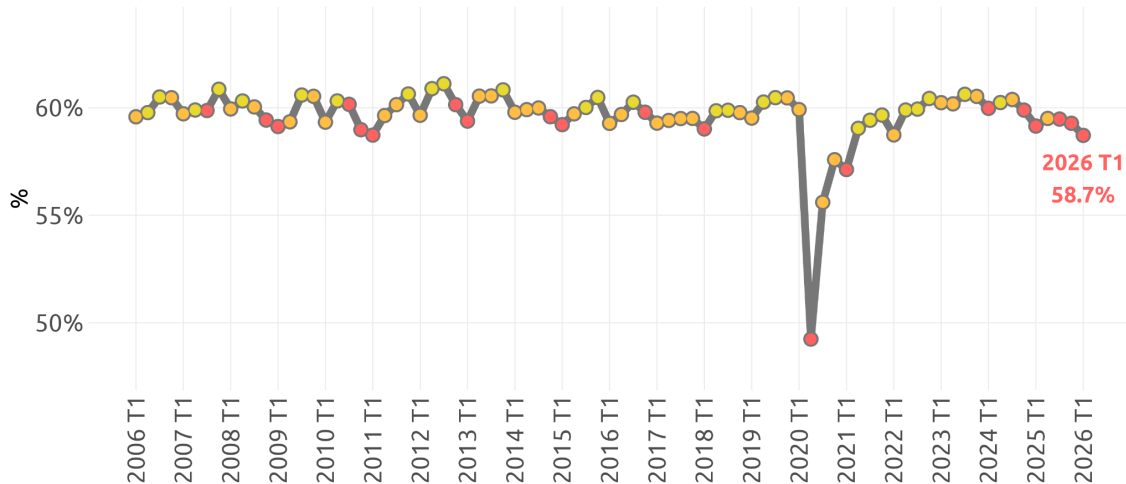


ELABORADO POR MÉXICO, ¿CÓMO VAMOS? CON DATOS DE LA ENOE - INEGI

# Panorama de la participación laboral en México

La participación laboral es el porcentaje que representa la PEA respecto a toda la población de 15 años o más. Al primer trimestre de 2026, México tiene una tasa de **participación** nacional de 58.7%, tasa inferior a la registrada un año antes (59.2%) y a la del trimestre anterior (59.53%). El **Semáforo Económico de participación laboral** se encuentra en rojo.

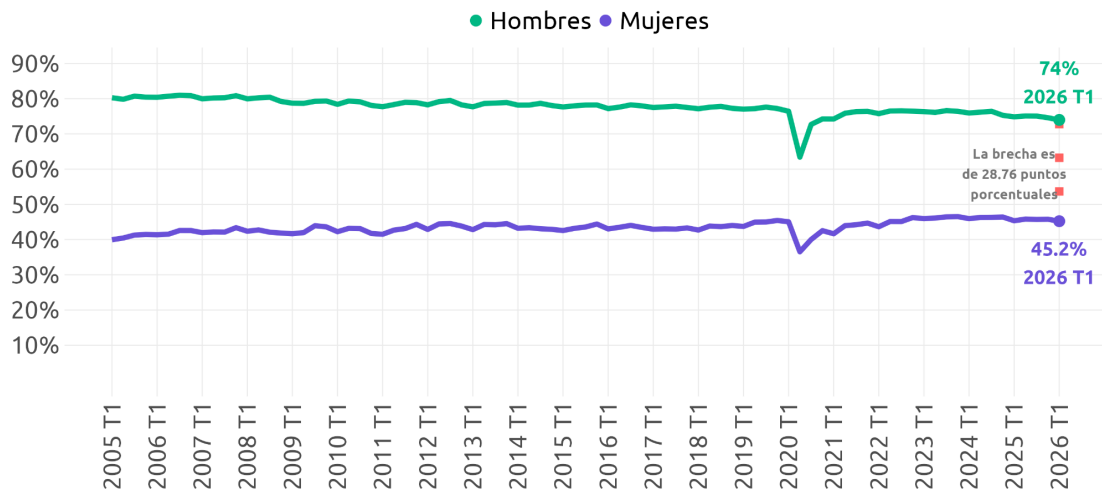
## Tasa de participación laboral Actualización al 1º trimestre de 2026



ELABORADO POR MÉXICO, ¿CÓMO VAMOS? CON DATOS DEL INEGI

Al desagregar los datos por sexo, encontramos un problema estructural del mercado laboral mexicano: **la baja participación de las mujeres**. Al 1T2026, la tasa de participación de los hombres es de 74%, mientras que la de las mujeres es 45.2%, ¡una brecha de 28.8 puntos porcentuales! La brecha es similar a la observada el trimestre anterior.

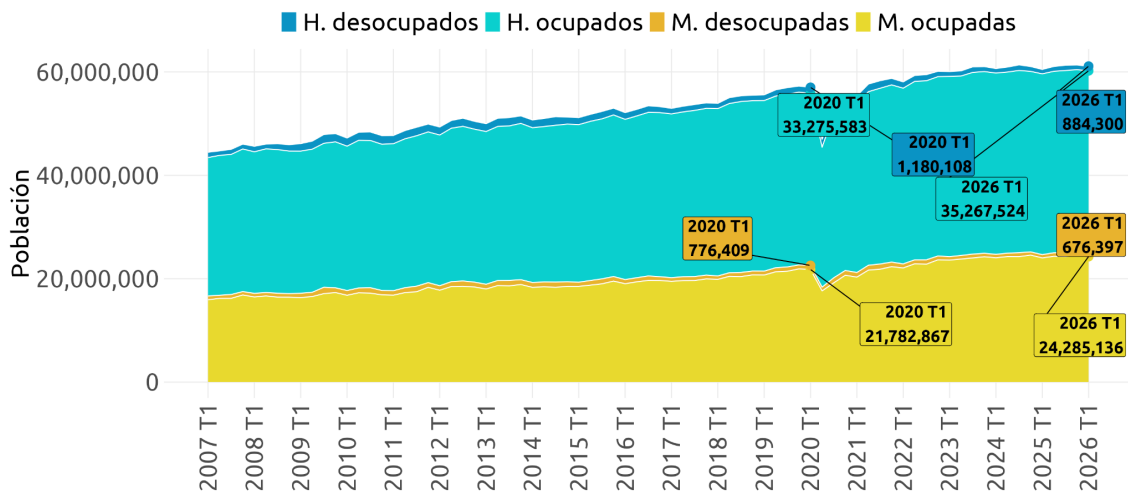
## Tasa de participación laboral Desagregada por sexo al 1º trimestre de 2026



ELABORADO POR MÉXICO, ¿CÓMO VAMOS? CON DATOS DEL INEGI

Otra forma de visualizar esta brecha en el mercado laboral mexicano es desagregando a la PEA y a la PNEA por sexo. Mientras que en la PEA los hombres ocupados son el grupo poblacional con mayor peso, en la PNEA son las mujeres no disponibles para trabajar.

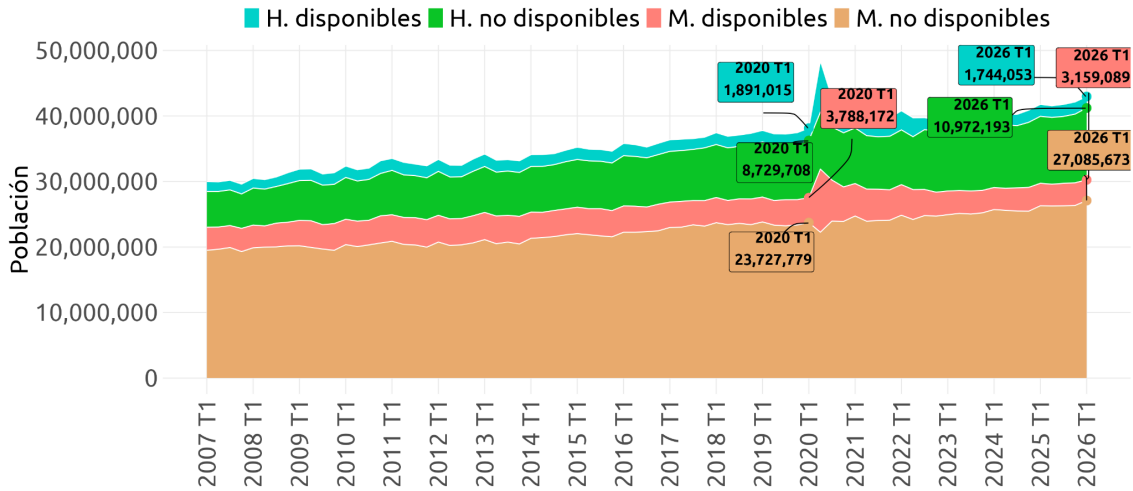
## Composición Mercado Laboral - PEA Evolución en el tiempo por Sexo



ELABORADO POR MÉXICO, ¿CÓMO VAMOS? CON DATOS DE LA ENOE - INEGI

## Composición Mercado Laboral - PNEA

### Evolución en el tiempo por Sexo



ELABORADO POR MÉXICO, ¿CÓMO VAMOS? CON DATOS DE LA ENOE - INEGI

Las personas no disponibles para trabajar señalan que se debe a diversos motivos, pero los principales son que se trata de personas que estudian, están jubiladas o pensionadas, incapacitadas permanentes, o **personas dedicadas a los quehaceres domésticos y de cuidados**.

En el 1T2026, **2 millones 354 mil 311 personas no disponibles** señalaron contar con **interés para trabajar**, pero bajo un contexto que les impide hacerlo; al desagregar entre hombres y mujeres, **425 mil 521 hombres se encuentran en esta situación**, mientras que **1 millón 928 mil 790 son mujeres**, 4 veces más que el caso de los hombres.

Las "personas con interés para trabajar, pero bajo un contexto que les impide hacerlo" son aquellas que explícitamente señalan que nadie más en el hogar se hace cargo de los niños pequeños, enfermos o adultos mayores, o porque algún familiar les prohíbe trabajar o también por algún impedimento físico de carácter temporal (embarazo difícil o avanzado, convalecencia de una enfermedad o accidente).

# Evolución de la desocupación en México

En el primer trimestre de 2026, la **tasa de desocupación abierta** se ubicó en **2.6%**, ligeramente por encima de la tasa observada en el primer trimestre del año anterior (2.5%).

Además de la tasa de desocupación abierta, existe otra manera de entender la desocupación en el mercado laboral mexicano: mediante la **tasa de desocupación extendida**, la cual toma en cuenta a la fuerza laboral extendida.

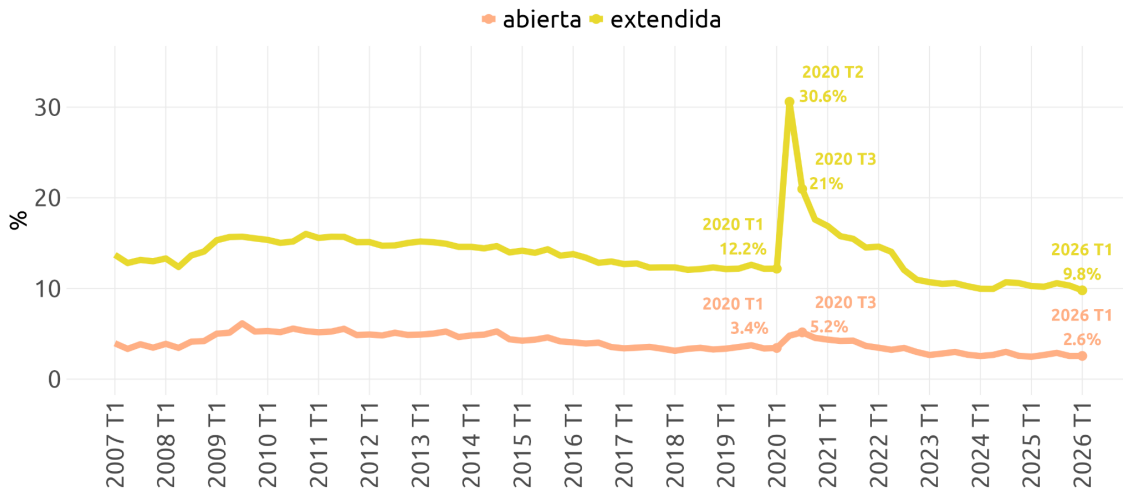
Mientras que la tasa de desocupación abierta únicamente considera a las personas desocupadas como porcentaje de la PEA (también conocida como fuerza laboral), **la tasa de desocupación extendida considera a la población disponible**, también conocida como **desocupada encubierta**.

La tasa de desocupación extendida es especialmente útil para entender mejor los desequilibrios en el mercado laboral en contextos como lo fue la crisis por la pandemia de Covid-19. En el 2T2020, la tasa abierta pasó de 3.4% a 4.8%, mientras que la tasa extendida pasó de 12.2% a 30.6%, un incremento de 18.4 puntos porcentuales.

Al primer trimestre de 2026, la **tasa de desocupación extendida** se ubicó en **9.8%**, mostrando una disminución en su comparación anual de (-)0.5 pp.

## Tasa de desempleo abierta y extendida

Evolución en el tiempo



ELABORADO POR MÉXICO, ¿CÓMO VAMOS? CON DATOS DE LA ENOE - INEGI

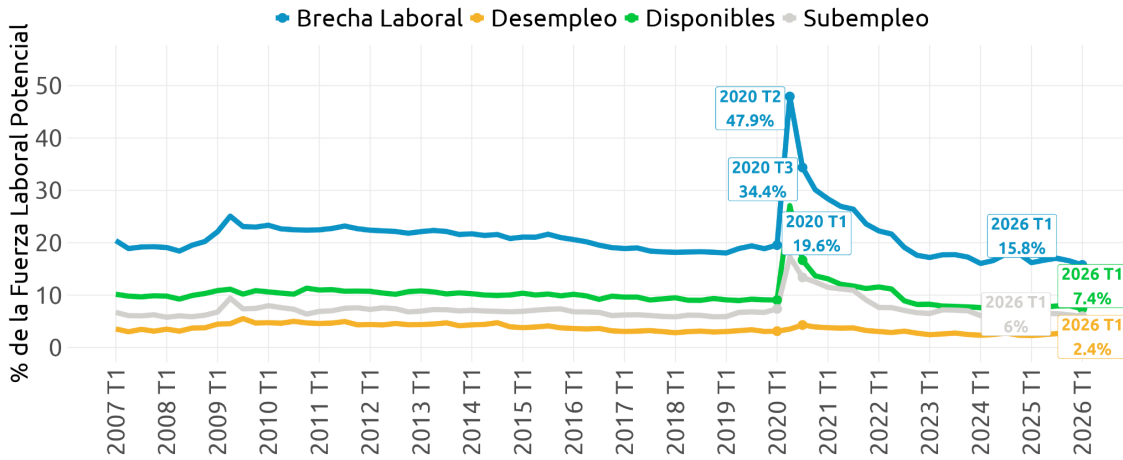
Otro indicador útil para entender mejor los desequilibrios en el mercado laboral como el observado en la pandemia, es la **brecha laboral**. Este indicador se construye a partir de **las personas desocupadas, más las personas disponibles** (desocupadas encubiertas), **más las personas subocupadas como porcentaje de la fuerza laboral extendida** (PEA más población disponible).

En el segundo trimestre de 2020, la brecha laboral pasó de 19.6% a 47.9%, un incremento de 28.3 puntos porcentuales respecto al trimestre anterior. Además de la transición tan importante de personas ocupadas a la desocupación (abierta o encubierta), se observó un incremento significativo en la subocupación en el país (en mayo de 2020, la subocupación observada en el país fue de 29.9%).

Al primer trimestre de 2026, la **brecha laboral** se ubicó en **15.8%**, mostrando una disminución en su comparación anual de (-)0.4 pp.

## Brecha laboral

Desempleo, subempleo y disponibles como % de la Fuerza Laboral Potencial

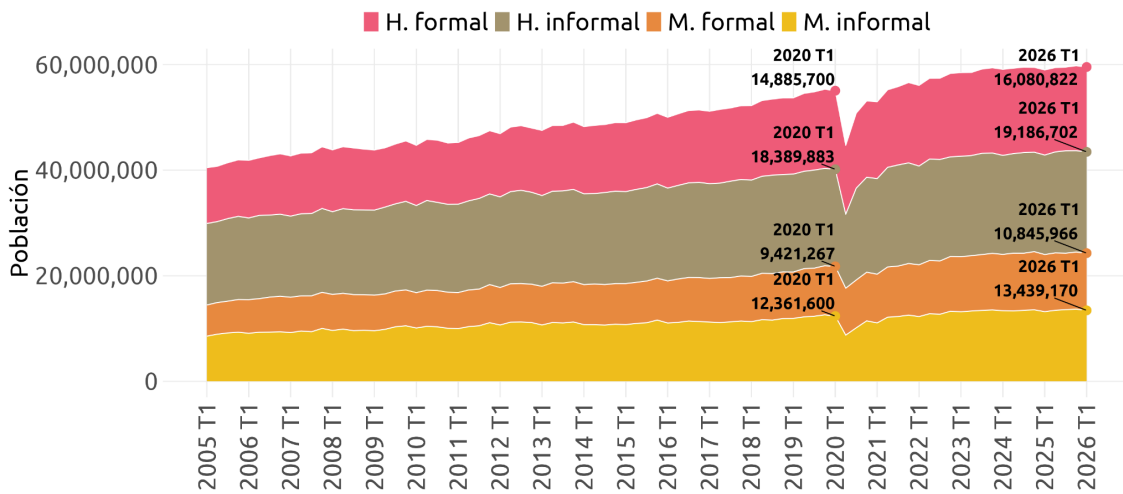


ELABORADO POR MÉXICO, ¿CÓMO VAMOS? CON DATOS DE LA ENOE - INEGI

# Evolución de la informalidad laboral

Otro de los problemas estructurales del mercado laboral mexicano es la **alta informalidad laboral**. De acuerdo con el INEGI, las personas en informalidad laboral son aquellas personas ocupadas que son laboralmente vulnerables por la naturaleza de la unidad económica para la que trabajan, **cuyo vínculo o dependencia laboral no es reconocido por su fuente de trabajo**.

**Ocupados - formal/informal**  
Evolución en el tiempo



ELABORADO POR MÉXICO, ¿CÓMO VAMOS? CON DATOS DE LA ENOE - INEGI

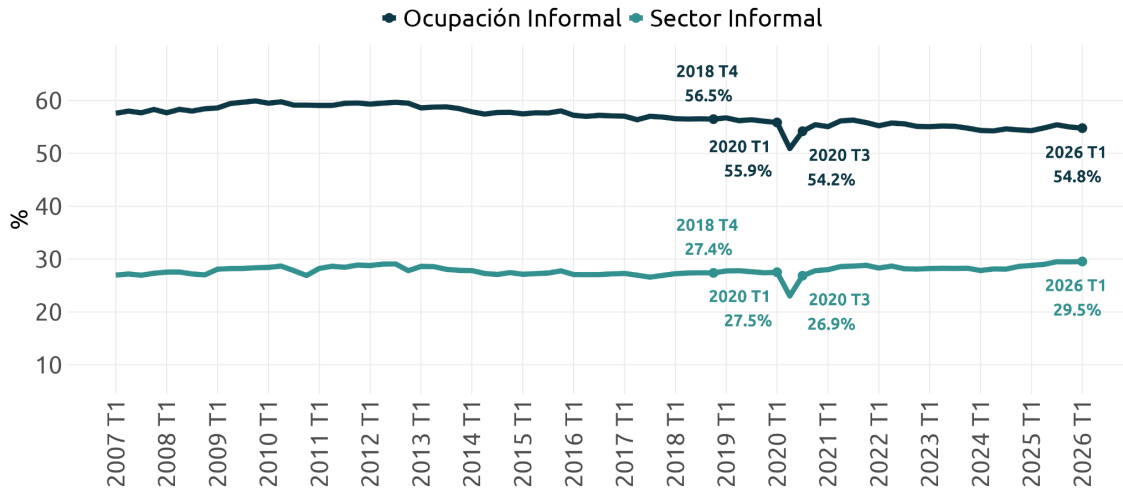
Al primer trimestre de 2025, la **tasa de informalidad laboral fue de 54.8%**, mostrando un incremento de 0.5 pp sobre la tasa observada en el primer trimestre de 2025.

Es importante señalar que **una persona en informalidad laboral no necesariamente se encuentra en el sector informal de la economía**, también es considerado el trabajo doméstico remunerado, el ámbito agropecuario y el empleo informal en empresas, gobierno e instituciones (sector formal de la economía).

En el caso concreto del empleo informal en el sector informal de la economía, es decir, la **tasa de ocupación en el sector informal**, en el 1T2026 la tasa fue de **29.5%**, un incremento de 0.7 puntos porcentuales en su comparación anual.

## Ocupados - Ocupación informal vs Sector Informal

Evolución en el tiempo



ELABORADO POR MÉXICO, ¿CÓMO VAMOS? CON DATOS DE LA ENOE - INEGI

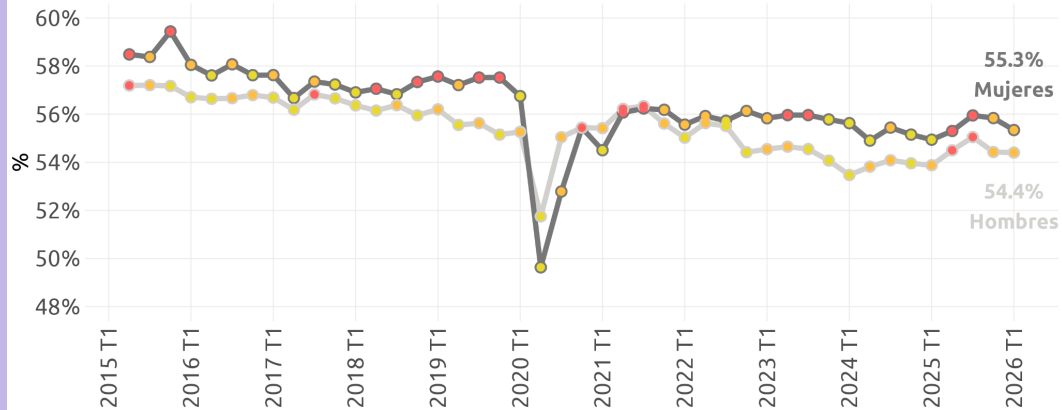
Los niveles altos y persistentes de informalidad laboral en nuestro país son una de las principales fallas estructurales de la economía que limita el desarrollo económico del país. Históricamente, las personas con un empleo informal han sido la mayoría de la población ocupada. Para profundizar en este tema, consulta el estudio ["El laberinto de la informalidad"](#), una colaboración de *México, ¿cómo vamos?* y *Oxfam México*.



¿Te interesa conocer cuál es la evolución de la informalidad laboral en hombres y mujeres?

Aquí te dejamos un adelanto de nuestra [#PublicaciónMCV](#) sobre pobreza e informalidad laboral.

### Tasa de informalidad laboral de la población ocupada (TIL1) Desagregada por sexo, al 1º trimestre de 2026



ELABORADO POR MÉXICO, ¿CÓMO VAMOS? CON DATOS DEL INEGI

Para más información visita [mexicocomovamos.mx](http://mexicocomovamos.mx)